

REZEPT-TIPP



von Tips-Bloggerin
Simone Kempfner

Apfel-Kürbis-Suppe mit Kräuter croutons

Zutaten:

700 g Hokkaido-Kürbis
2 Äpfel süß-säuerliche Note
2 Kartoffeln
200 g Knollensellerie
2 rote Zwiebel
2 EL Sonnenblumenöl
1 L Gemüsesuppe
2 EL Kürbiskernöl
1 EL frisch gehackte Petersilie
2 EL Creme fraiche
75 g Kräuter croutons



Zubereitung:

Kürbis sowie Äpfel schälen, entkernen und grob würfeln. Zwiebeln abziehen und fein hacken. Sellerie und Kartoffeln ebenfalls schälen und in ca. 2 cm große Stücke schneiden. Sonnenblumenöl in den Suppentopf geben, Zwiebeln, Kürbis, Kartoffeln und Sellerie hinzufügen und für 3-4 Minuten rösten. Äpfel zugeben und mit Gemüsesuppe ablöschen. Für 25 Minuten auf kleiner Flamme köcheln lassen. In der Zwischenzeit die Petersilie fein hacken. Die Suppe vom Herd nehmen und fein pürieren. Vor dem Servieren mit je einem TL Creme fraiche, etwas Kürbiskernöl und knusprigen Kräuter-Croutons toppen. Für die Kleinsten am Tisch dürfen natürlich auch noch ein paar Backerbsen mit ins Teller.

cookiteasy.at

/cookiteasyat

/cookiteasy_at

Weitere Rezepte auf
tips.at/Rezepte



NATURNAH

Neue KlimaAcker-Schule

OHLSDORF. Zehn Bildungseinrichtungen aus ganz OÖ nahmen heuer an der Aktion KlimaAcker-Schule teil, darunter auch die MS Ohlsdorf.

Das Projekt KlimaAcker-Schule wurde im Vorjahr erstmals mit fünf Schulen durchgeführt. Heuer kamen zehn weitere dazu. Gemeinsam mit den Schülern wurden an den Standorten im Mai und Juni insgesamt über 500 Pflänzchen gesetzt und KlimaAcker errichtet. Im Herbst legte das KlimaAcker-Team mit den Schülern noch eine Naschhecke an, pflanzte einen Apfelbaum und vermittelte dabei die wichtigen Themen Klimawandel und Klimaschutz. Die KlimaAcker können von der Schule selbstständig als Lernraum genutzt und beliebig erweitert werden.



Klima-Landesrat Stefan Kaineder und Klimabündnis OÖ GF Norbert Rainer überreichten die KlimaAcker-Tafeln und Urkunden sowie einen Beerensstrauch zur Ergänzung der bereits gepflanzten Naschhecke.

Foto: Land OÖ/Margot Haag

Zum offiziellen Abschluss wurden nun die zehn KlimaAcker-Bildungseinrichtungen 2022, darunter die Mittelschule Ohlsdorf, auf den Fairleben Biohof in Allhaming zu einem gemeinsamen Abschluss und weiterer Vernetzung eingeladen. „Beim KlimaAckern in den Schulen können wir auf genuss-

volle Art und Weise zeigen, wie einfach Klimaschutz geht und wie gut er schmeckt. Saisonal, biologisch und regional: So geht Ernährungssouveränität“, betonte Klimabündnis OÖ Geschäftsführer Norbert Rainer, der gemeinsam mit Klima-Landesrat Stefan Kaineder die neuen KlimaAcker-Schulen begrüßte. ■



Die Kinder freuten sich über Äpfel und Apfelsaft.

Foto: Roswitha Köberl

TAG DES APFELS

Gesundes Geschenk

OBERTRAUN. Zum Tag des Apfels stattete die „Gesunde Gemeinde Obertraun“ dem örtlichen Kindergarten einen Besuch

ab und übergab einen Korb Äpfel und frisch gepressten Apfelsaft. Die Freude bei den Kindern war groß. ■

VORTRAG

Regionalen Strom erzeugen

EBENSEE. Seit Kurzem können sich Haushalte oder Gemeinden zu Energiegemeinschaften zusammenschließen, mit dem Ziel, lokal oder regional erneuerbaren Strom zu produzieren, zu verbrauchen, zu speichern und zu verkaufen – und unabhängiger zu werden vom aus den Fugen geratenen weltweiten Energiemarkt.

Die SPÖ Ebensee lädt zu einem Vortrag über solche „erneuerbaren Energie-Gemeinschaften“. Es informiert Christian Hummelbrunner von der Klima- und Energiemodellregion KEM Traunstein, der aktuell im Raum Gmunden mehrere solche Energiegemeinschaften umsetzt. ■

Do, 1. Dezember, 19 Uhr
Kl. Rathaussaal, Hallenbadeingang

